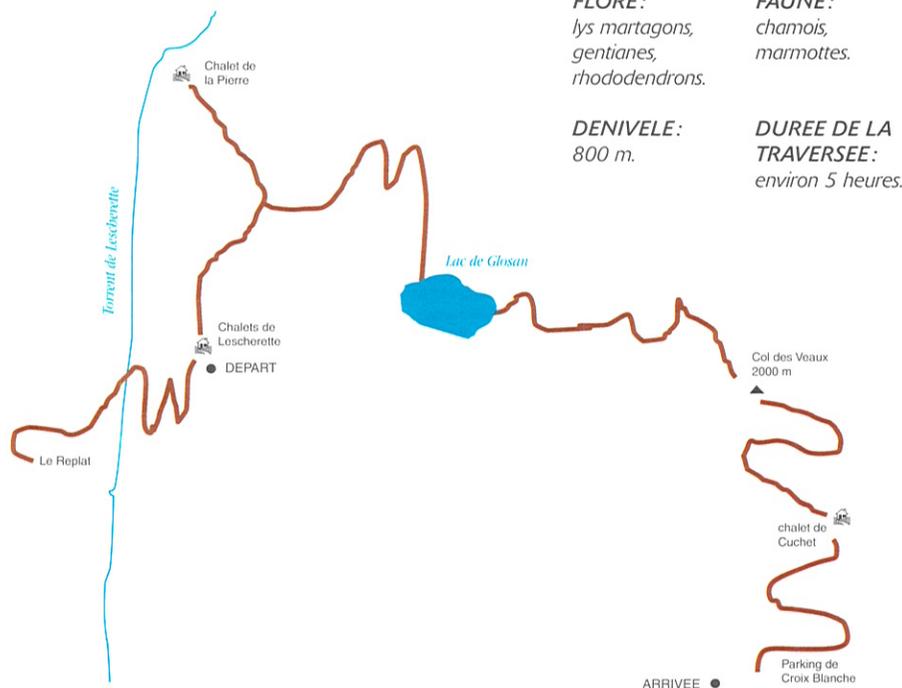


TRAVERSEE DE CUCHET A GLOSAN PAR LE COL DES VEAUX

(réalisé en 2001)



FLORE:
lys martagons,
gentianes,
rhododendrons.

FAUNE:
chamois,
marmottes.

DENIVELE:
800 m.

**DUREE DE LA
TRAVERSEE:**
environ 5 heures.

Point de départ: Chalet de Lescherette, altitude 1 260 m.

S'engager après les chalets sur la droite, remonter un petit vallon; après un quart d'heure de marche, laisser sur la gauche l'itinéraire qui conduit au plateau de la Pierre pour s'attaquer aux pentes herbeuses par un sentier sinueux.

On débouche alors sur le plateau de Glosan où un petit lac marquera votre itinéraire.

La montée au col des Veaux (3/4 heures environ) s'effectue en paliers successifs.

Le col offre un panorama d'ensemble de Belledonne de grand intérêt à près de 2 000 mètres d'altitude.

La descente aisée vers les chalets de Cuchet, halte obligée sur le parcours, s'effectue en une demi-heure.

La fin du parcours jusqu'au terminus de la route forestière de Croix Blanche, emprunte l'itinéraire classique de la montée de Cuchet.

Cette traversée entre le Pic de Saint Rémy et le Grand Miceau peut s'effectuer bien évidemment dans les deux sens au gré de l'humeur du randonneur.

LACHAT - COL DU FORT - VALLON DE LA FRECHE

(réalisé en 1999)

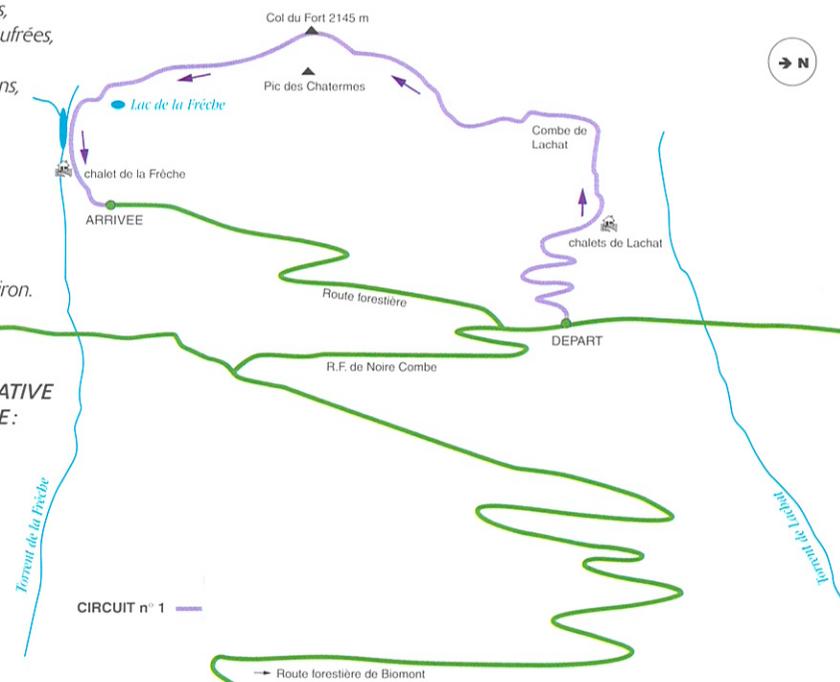
FLORE:

lys martagons,
anémones soufrées,
trèfle alpin,
rhododendrons,
gentianes.

FAUNE:
marmottes,
chamois.

DENIVELE:
1 000 m environ.

**DUREE
APPROXIMATIVE
DE MARCHÉ:**
4/5 heures.



Point de départ: Route forestière de Noire-Combe, départ du sentier de Lachat (Alt. 1 150 m).

L'itinéraire serpente dans la forêt communale (sapins, épicéas, hêtres) pour déboucher au bas du vallon de Lachat. (Chalet) Il remonte le vallon sur son flan droit, laisse sur sa droite le sentier du col de Pré-Rémi pour prendre pied (SO) sur la moraine de Lachat à gauche.

S'engage alors la longue montée du col du Fort au pied des Grands Moulins et des Trois Dames.

Le col du Fort, point le plus haut du circuit, culmine à 2 145 m. La descente vers le vallon de la Fresche, s'effectue en lacets dans les pentes herbeuses du col, puis par une traversée

en sentiers balcons au-dessus du lac de la Fresche.

Le fond de la vallée est atteint aux résurgences du ruisseau de la Fresche (2 000 m d'altitude environ).

Puis le sentier chemine dans les pelouses alpines particulièrement verdoyantes, passe à proximité de l'ancienne croix de la Fresche, il amorce alors véritablement sa descente jusqu'au début des alpages (chalets).

A la bifurcation du chemin des Gardes l'itinéraire se poursuit en fond de vallée jusqu'à l'orée de la forêt communale et rejoint une piste qui conduira le randonneur à la route forestière des Gardets et quelques centaines de mètres plus bas, à son point de départ.

Pour les amoureux de la nature

CROIX BLANCHE - ARPINGTON - CUCHET

(réalisé en 2000)

FLORE:

lys orangés,
lys martagons,
gentianes,
rhododendrons...

FAUNE:

marmottes,
chamois.

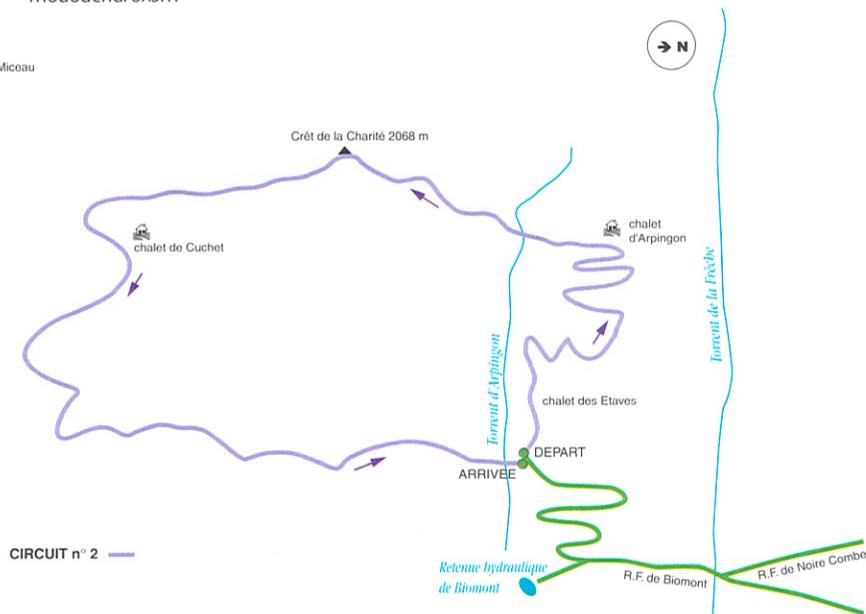
DUREE

APPROXIMATIVE
DE MARCHÉ:
5 heures.

DENIVELE:

600 m environ.

▲ Grand Miceau



CIRCUIT n° 2

Point de départ: Lieu-dit Croix Blanche
(Terminus de la route forestière de Biomont)
Altitude: 1470 m.

L'itinéraire emprunte le chemin existant en bordure de forêt communale jusqu'au chalet des Etaves qu'il contourne par la gauche. Après une agréable traversée de forêt et une succession de lacets abrupts, il débouche sur le plateau des alpages d'Arpington à près de 1900 m d'altitude.

Sous le chalet, bifurquer sur la gauche (SO) traverser à gué le ruisseau d'Arpington; on peut observer en amont du sentier une petite merveille de la nature que constitue le lit du ruisseau fait d'un dallage naturel de pierres assemblées comme un damier « *les Pavés* ».

Le sentier suit en rupture de pente, un cheminement régulier fait de plateaux herbeux et de petits lagons jusqu'au passage aérien du Maupas. (*Admirez au passage le mur de soutènement de ce sentier certainement assez ancien*). Il nous emmène sous les premiers contreforts du Grand Miceau, au Crêt de la Charité, point le plus haut de la boucle à 2088 m d'altitude.

La descente vers les chalets de Cuchet s'effectue par une sente tracée dans les pierriers et les rhododendrons pour rejoindre l'itinéraire classique Montagne de Cuchet / Croix Blanche.

DECOUVERTE DU VALLON DE LA PIERRE ET DE LA VALETTE

On y accède par la route du hameau du Replat que l'on laisse sur la droite pour s'engager sur la route forestière des Essarts en direction du vallon de Lescherette. La route traverse le torrent au niveau du chalet forestier du pied de la Combe, s'élève encore de deux kilomètres environ jusqu'à un embranchement de piste ce qui constitue le terminus des véhicules à moteur.

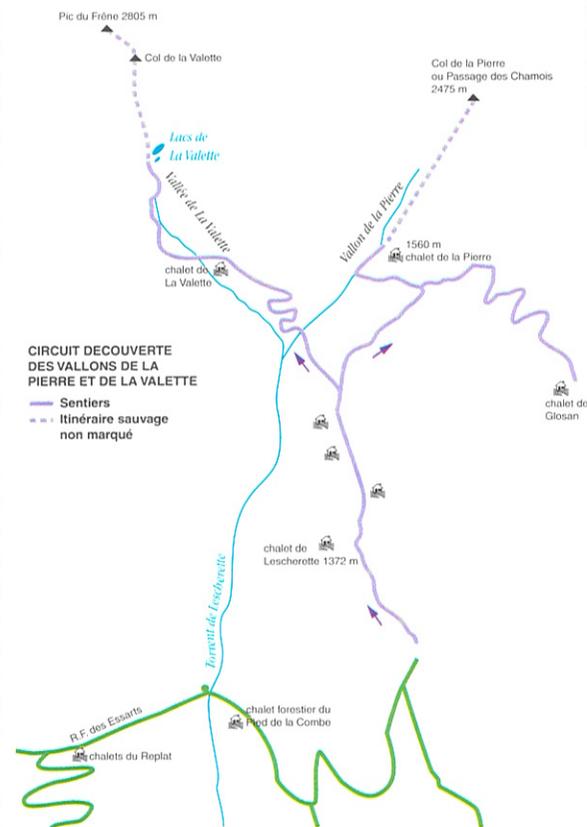
Au bout de cette piste, l'itinéraire s'engage par un sentier bien tracé qui au bout de dix minutes de marche, amènera le randonneur au chalet d'alpage de Lescherette.

A la hauteur du dernier chalet, les itinéraires se séparent; pour l'accès au vallon de la Pierre, s'engager résolument sur la droite par un sentier qui chemine dans un bois d'arrosses et de bouleaux; à la sortie de ce bois, l'itinéraire bifurque sur la gauche, emprunte le flanc de coteau, et accède au plateau de la Pierre. On remarquera l'insolite construction du chalet coiffé d'un énorme bloc rocheux.

Le col de la Pierre peut être atteint au bout de deux heures de marche rendues difficiles par l'absence de sentier en suivant le fond de vallée jusqu'à une large dépression marquant la limite avec le département de l'Isère.

Pour découvrir le site de La Valette, on reprendra, au chalet de Lescherette un sentier sur la gauche qui traverse rapidement le torrent de la Pierre et s'élève en lacets bordés d'arrosses jusqu'au chalet de la Valette.

Le sentier chemine alors sur la rive droite du torrent et accède au Plan de la Valette, oasis plat et verdoyant au milieu d'un environnement minéral impressionnant. La montée aux lacs s'effectue en une heure environ et c'est la fin d'un itinéraire marqué.



CIRCUIT DECOUVERTE
DES VALLONS DE LA
PIERRE ET DE LA VALETTE

— Sentiers
- - - Itinéraire sauvage
non marqué

La course du Pic du Frêne, sans difficulté technique notable, constitue néanmoins un itinéraire de haute montagne qu'il convient d'aborder avec prudence. La montée abrupte du col de la Valette constitue la première partie de l'ascension. La partie plus aérienne suit une arête de rochers délités et débouche après une courte escalade sur l'arête sommitale (croix et repère géodésique) à 2805 m d'altitude.

Temps de montée depuis le parking voitures:

- Chalets de Lescherette:	10 mn
- Chalets de la Valette:	1 h 15 mn
- Chalets de la Pierre:	50 mn
- Lacs de la Valette:	3 h 30 mn
- Pic du Frêne:	4 h 30 mn